

TUSH PUSH

Difficulté : Débutant / Intermédiaire
Musiques : Every Little Thing (Carlene Carter) ! *EXEMPLE !*
Chorégraphe : James Ferrazzano
Type : Ligne, 4 murs

Talons, Croisés

- 1 à 4 talon droit devant, le pied droit croise la jambe gauche devant ;
talon droit devant, talon droit devant ;
- 5 à 8 déposer le pied droit près du gauche et talon gauche devant ;
le pied gauche croise la jambe droite devant ;
talon gauche devant ; talon gauche devant ;
- 9 à 12 déposer le pied gauche près du droit et talon droit devant ;
déposer le pied droit près du gauche et talon gauche devant ;
déposer le pied gauche près du droit et talon droit devant ; frapper des mains ;

Hanches

- 13 à 16 pousser les hanches devant (2 fois) ; pousser les hanches derrière (2 fois) ;
- 17 à 20 pousser les hanches devant ; pousser les hanches derrière ;
pousser les hanches devant ; pousser les hanches derrière ;

Chassés, Rock

- 21 – 22 chassé du pied droit devant (D.G.D.)
23 – 24 pas du pied gauche devant ; pas du pied droit derrière ;
- 25 – 26 chassé du pied gauche derrière (G.D.G.) ;
27 – 28 pas du pied droit derrière ; pas du pied gauche devant ;

Chassés, Pivots

- 29 – 30 chassé du pied droit devant (D.G.D.) ;
31 – 32 pas du pied gauche devant ; pivoter ½ tour vers la droite (6h00) ;
- 33 – 34 chassé du pied gauche devant (G.D.G.) ;
35 – 36 pas du pied droit devant , pivoter ½ tour vers la gauche (12h00) ;
- 37 à 40 pas du pied droit devant ; pivoter ¼ de tour vers la gauche (9h00) ;
stomp le pied droit près du pied gauche ; frapper des mains.



RECOMMENCEZ FACE AU NOUVEAU MUR ET GARDEZ LE SOURIRE !

