



FOOT BOOGIE

Difficulté : Débutant / Intermédiaire

Musique : Any Way The Wind Blows (Brother Phelps) ! *exemple !*
Baby Likes To Rock It (The Tractors) ! *exemple !*

Chorégraphe : Ryan Dobry

Fan

1 à 4 pivoter le bout du pied droit vers la droite ; ramener au centre ;
pivoter le bout du pied droit vers la droite ; ramener au centre ;

5 à 8 pivoter le bout du pied gauche vers la gauche ; ramener au centre ;
pivoter le bout du pied gauche vers la gauche ; ramener au centre ;

Foot play

9 à 12 pivoter le bout du pied droit vers la droite ; puis le talon droit ;
ramener le talon, puis le bout du pied au centre ;

13 à 16 pivoter le bout du pied gauche vers la gauche ; puis le talon gauche ;
ramener le talon, puis le bout du pied au centre ;

17 à 20 pivoter le bout des deux pieds vers l'extérieur ; puis les talons ;
ramener les talons puis les bouts de pieds au centre ;

Glisse

21 – 22 pas droit devant ; glisser le pied gauche vers le droit ;
23 – 24 pas droit devant ;
hop sur le pied droit en levant le genou gauche (hitch) ;

25 – 26 pas gauche devant , glisser le pied droit vers la gauche ;
27 – 28 pas gauche devant ; hop sur le pied gauche en pivotant ½ tour vers
la droite et en levant le genou droit (hitch)

29 à 32 pas droit devant ; glisser le pied gauche vers le droit ;
pas droit devant ; stomp le pied gauche près du droit ;
(variante : saut devant à pied joint).



RECOMMENCEZ FACE AU NOUVEAU MUR ET GARDEZ LE SOURIRE !

