

TOUS ENSEMBLE

John Macherel (Noël 2015)

Débutant

4 murs, 32 temps

Exemple : Brenda Lee - Jingle Bells Rock (123 bpm)

1-8 POINT, FORWARD, 4X

1-2 Pointe PD à D, PD devant ;

3-4 Pointe PG à G, PG devant ;

5-6 Pointe PD à D, PD devant ;

7-8 Pointe PG à G, PG devant ;

9-16 JUMP & SWEEP 4x, WAVE, POINT

1 Petit jump en arrière du PD et sweep d'arrière en avant du PG ;

2 Petit jump en arrière du PG et sweep d'arrière en avant du PD ;

3 Petit jump en arrière du PD et sweep d'arrière en avant du PG ;

4 Petit jump en arrière du PG et sweep d'arrière en avant du PD ;

5-6 Croise PD derrière PG, PG à gauche ;

7-8 Croise PD devant le PG, Pointe le PG à G ;

17-24 WAVE, (FORWARD, POINT 2X)

1-2 Croise PG derrière PD, PD de côté ;

3-4 Croise PG devant le PD, Pointe le PD à D ;

5-6 PD devant, Pointe le PG à gauche ;

7-8 PG devant, Pointe le PD à droite ;

25-32 JAZZ BOX ¼, OUT-OUT, IN-IN

1-2 PD croise devant le PG, reculer le PG ;

3-4 ¼ de tour à droite et PD à droite, PG à côté du PD ;

5-6 PD devant dans la diagonale D, PG devant dans la diagonale de G ;

7-8 PD en arrière, PG à côté du PD ;

START AGAIN, HAVE FUN!